

**La COMMISSION ENVIRONNEMENT et BIOLOGIE SUBAQUATIQUES du  
CODEP79**

Vous propose une sortie ESTRAN le dimanche 10 mars 2024  
La basse mer est prévue à 10h41, pour un coef de 104( La Rochelle )

Lieu : Loix ( ile de Ré )



Cette sortie est proposée à tout plongeur licencié FFESSM , qui souhaite découvrir les espèces aquatiques à marée basse .

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE !!!**

RDV à 8h15 sur le parking à droite , juste avant le pont de l'île de Ré ( pour organiser le co-voiturage ) .

Départ impératif à 8h30, direction Loix . Ce site est très riche en faune et flore subaquatiques  
9h30 : départ pour l'estran . se munir de bottes , seaux , appareil photo , coupe-vent , crème solaire , casquette/chapeau( en fonction de la météo ) , couteau à huîtres .....

Déjeuner vers 12h30/13h.

Pique-nique tiré du sac .

Chacun peut préparer ses spécialités et les partager .

Départ pour le retour prévu vers 15h



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom :

Prénom :

Niveau Bio ( éventuellement ) :

N° portable :

Adresse mail :

Adresse postale :

N° de licence ( OBLIGATOIRE ) :

N° et nom du club :

Fiche à envoyer avant le 2 mars 2024

- **Sylvie TOULOUSE**

95 , boulevard Anatole France

79200 - PARTHENAY 06 82 97 15 43

Ou par mail à Nicolas BOILEAU : [nicob.carp79@gmail.com](mailto:nicob.carp79@gmail.com)