

Un niortais, double champion de France d'apnée

Les 6 et 7 mai avait lieu le championnat de France d'apnée piscine à Saint Raphaël. Pour y participer les compétiteurs devaient avoir accompli des minima au cours des compétitions régionales avant le 9 avril ; deux niortais étaient sélectionnés dans leurs spécialités : dynamique monopalme et dynamique sans palme. Pour sa première participation à ces championnats, Cédric Rousseau, membre de l'Association des Plongeurs de Niort Et des Environs (APNEE) décroche brillamment deux médailles d'or, la première en dynamique monopalme, samedi, avec 245,84 m et la seconde en dynamique sans palme, le dimanche avec 167,83 mètres.

Le club, APNEE, ambitionne de présenter 5 à 8 candidats la saison prochaine au championnat de France d'apnée. L'équipe des compétiteurs animée par Cédric Rousseau et Bernard Bonnin, lui aussi sélectionné en championnat de France, s'entraîne régulièrement dans la piscine de Pré Leroy à Niort que ce soit en statique ou en dynamique. Ce résultat remarquable dès la 1^{ère} année est dû à un travail intensif à sec : étirement, musculation, lâcher-prise et bien sûr dans l'eau. La cohésion du groupe des compétiteurs et le soutien du club font partie des facteurs de réussite.

La section apnée du club s'est particulièrement développée depuis 2018. Elle est riche aujourd'hui de 7 MEF1 (moniteurs entraîneurs fédéraux Apnée 1^{er} degré) qui animent les formations de débutants, de confirmés, d'expert ainsi que la préparation aux compétitions. L'entraînement est principalement réalisé dans la piscine de Pré Leroy mais aussi dans la fosse de plongée de Civaux, la carrière de Saint Lin et bien sûr Oléron où le club dispose d'un bateau (<https://plongee79.com/>).



Au centre Cédric Rousseau



Les entraîneurs : Cédric ROUSSEAU et Bernard BONNIN



Cédric Rousseau



Double champion de France d'apnée